

SADRŽAJ

PREDGOVOR	7
UVOD	9
OBLCI ODVOJENOSTI OD DRUGIH	13
Fizička osamljenost	13
Usamljenost	14
Izolacija	14
Samoća	15
TEORIJSKA SHVAĆANJA I PRISTUPI USAMLJENOSTI	19
Psihodinamski model	19
Fenomenološko gledište	21
Egzistencijalistički pristup	23
Sociološka shvaćanja	24
Interakcionistički pristup	25
Pristup privatnosti	27
Teorija općih sustava kao teorija usamljenosti	29
Kognitivistički pristup	31
USAMLJENOST I SAMOĆA	37
STRUKTURA I TIPOVI USAMLJENOSTI	47
METODE ISTRAŽIVANJA USAMLJENOSTI	55
a) Jednodimenzionalne mjere usamljenosti	57
UCLA skala usamljenosti	58
Skraćene verzije UCLA skale	61
Njujorška skala usamljenosti (NYU)	64
Youngov upitnik usamljenosti	65
Skala usamljenosti i socijalnog nezadovoljstva (LSDS)	66
b) Multidimenzionalne mjere usamljenosti	67
Diferencijalna skala usamljenosti (DLS)	68
Skala procjene usamljenosti (LRS)	69
De Jong-Gierveld skala usamljenosti	71
Skale emocionalne i socijalne usamljenosti	74
Skala usamljenosti u vršnjačkoj mreži i u dijadnom odnosu (UVMDO)	80

KORELATI USAMLJENOSTI	83
a) Usamljenost i socio-demografske značajke pojedinca	84
b) Zdravlje i usamljenost	103
c) Osobine ličnosti i usamljenost	109
d) Usamljenost i neki aspekti socijalnih odnosa	123
e) Socijalne vještine i usamljenost	133
SUOČAVANJE S USAMLJENOŠĆU	139
a) Teorijska gledišta o suočavanju s usamljenošću	140
b) Načini suočavanja s različitim vrstama usamljenosti	142
Strategije suočavanja s usamljenošću kod zatvorenika	147
Suočavanje s usamljenošću kod zlostavljanih žena	148
Suočavanje s usamljenošću kod osoba sklonih uporabi raznih opijata	150
Suočavanje s usamljenošću zbog gubitka veze	153
TRETMANI USAMLJENOSTI	159
a) Psihoanalitička terapija usamljenosti	160
b) Biheavioralni tretmani usamljenosti	161
c) Kognitivne terapije usamljenosti	163
d) Kognitivno-biheavioralne terapije usamljenosti	164
USAMLJENOST U RAZLIČITIM KULTURAMA	169
a) Usamljenost u kolektivističkim i individualističkim kulturama	173
b) Usamljenost u tranzicijskim zemljama	177
c) Iskustvo usamljenosti kod imigranata u individualističke kulture	180
d) Kulturalne razlike u uzrocima usamljenosti	181
e) Utjecaj kulture na suočavanje s usamljenošću	186
f) Zaključno razmatranje o međukulturalnim istraživanjima usamljenosti	191
LITERATURA	193
KAZALO AUTORA	215
KAZALO POJMOVA	221